GUÍA METODOLÓGICA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

TITULO ESTRATEGIA

IDENTIFICACIÓN

Municipio: CDI TAPIAS

Fecha: 10/06/2026

Responsable: Hemerson Herrera

CONTEXTO

En el CDI Tapias se desarrolló una jornada educativa dirigida a cuidadores y comunidad, enfocada en la identificación de factores que influyen en la salud de la población, especialmente en niñas y niños menores de 5 años, así como en la promoción de prácticas saludables para la prevención de infecciones respiratorias agudas (IRA) y enfermedades diarreicas agudas (EDA), las cuales representan una alta carga de enfermedad en la primera infancia.

MARCO DE REFERENCIA

La actividad se fundamenta en la estrategia AIEPI Comunitario, los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS) y la herramienta clínica de atención integral a la primera infancia. Se incorporan los mensajes clave para la prevención de IRA y EDA, enfatizando en los determinantes sociales de la salud, prácticas de autocuidado y protección infantil.

OBJETIVOS

General:

Fortalecer los conocimientos de la comunidad del CDI Tapias sobre los factores que influyen en la salud y la adopción de prácticas saludables para la prevención de IRA y EDA en niñas y niños menores de 5 años.

Específicos:

1. Identificar los factores que influyen en la salud de las personas y de la población infantil.
2. Sensibilizar sobre la importancia del cuidado integral en la primera infancia.
3. Promover hábitos saludables comunitarios para la prevención de IRA y EDA.
4. Fomentar prácticas de autocuidado y consulta oportuna ante signos de enfermedad.

CONTENIDOS

Momento de Desarrollo de la Actividad:

Durante la jornada se abordaron los siguientes temas:

- Factores que influyen en la salud de las personas:
  Se explicó que la salud está influenciada por múltiples factores como el ambiente, la alimentación, el acceso a servicios de salud, las condiciones de vivienda, la educación y los hábitos de vida.
- Factores que influyen en la salud de las niñas y niños:
  Se resaltaron factores como:
    1. Nutrición adecuada
    2. Esquema de vacunación completo
    3. Condiciones de higiene

4. Cuidado por parte de adultos responsables
5. Acceso oportuno a servicios de salud

- ¿Las niñas y niños requieren mayor cuidado? ¿Por qué?
  Se explicó que sí, debido a que su sistema inmunológico se encuentra en desarrollo, lo que los hace más vulnerables a enfermedades como IRA y EDA. Además, dependen completamente de los cuidadores para su protección y bienestar.
- Prácticas sociales y hábitos saludables comunitarios para prevenir IRA y EDA:
  Se promovieron prácticas como:
  1. Lavado de manos frecuente
  2. Lactancia materna exclusiva
  3. Alimentación balanceada
  4. Uso de agua potable
  5. Disposición adecuada de residuos
  6. Evitar exposición a humo y contaminantes
  7. Completar esquemas de vacunación
  8. Identificación de signos de alarma y consulta oportuna

Se reforzó el conocimiento sobre la transmisión de enfermedades por virus y bacterias, así como la importancia de la prevención en el hogar y la comunidad.

Actividad de Síntesis:

Se realizó cierre participativo donde los asistentes compartieron aprendizajes adquiridos, reforzando los mensajes clave sobre cuidado infantil, prevención de enfermedades y responsabilidad de los cuidadores en la salud de los niños.

Puntos Pendientes:

- Fortalecer la continuidad de procesos educativos en la comunidad.
- Implementar seguimiento a prácticas adoptadas por los cuidadores.

Evaluación / Sistematización:

Evaluación:

La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose participación activa e interés por parte de los asistentes. Se logró apropiación de los conceptos relacionados con factores de riesgo y prácticas de prevención.

Sistematización:

Se ejecutó la jornada educativa conforme a la planeación, abordando los contenidos establecidos en la guía metodológica con base en AIEPI comunitario y lineamientos del MSPS. Se fortalecieron conocimientos en la comunidad sobre determinantes de la salud y prevención de IRA y EDA en la primera infancia.

Registro Fotográfico:



H-H

_____

Firma del responsable